



## Vorwissen

# Es werden mindesten vier Vorträge von 15–20 Minuten ausgestrahlt zu verschiedenen sehr relevanten Themen aus der IFM

Betreuung/Ausbildung außerhalb des Seminars. Einige der möglichen Themen bei der möglichen, kontinuierlichen berufsbegleitenden Fortbildung IFM (außerhalb des Einführungsseminars) sind:

[Download Das normale und das gesunde Altern; Warum altert der Mensch? Biomarker des Alterns.](#)

- Ist Altern eine Krankheit? Hallmarks of Aging (Hauptmerkmale des Alterns)
- Gesundheitsmedizin & Salutogenese, Eckpfeiler der Gesundheit
- Spezielle Kapitel aus der Integrative Funktionelle Medizin (IFM)
- Diagnose Möglichkeiten und Therapien bei Stress – traumatische Erfahrungen, kritische Lebensereignisse, Lebenskrisen und Hilfe von MBSR, Selbsthypnose, Meditation, Yoga